



UKMERGĖS „RYTO“ SPECIALIOJI MOKYKLA

Biudžetinė įstaiga, Veterinarijos g. 5, LT-20183 Ukmergė, tel. (8 340) 6 51 23, +370 656 51416, el. p. info@ukrytas.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 302849927

Ukmergės rajono savivaldybės
Bendruomenės sveikatos tarybai

REKOMENDACIJA DĖL UKMERGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDRUOMENĖS SVEIKATOS AMBASADORIAUS VARDŲ SUTEIKIMO

2022-10-20 Nr. (1.9)-S

Vitalija Remeikaitė, gim. 1960-06-10, Ukmergės „Ryto“ specialiojoje mokykloje dirba nuo 1998 m. rugsėjo 1 d.

Mokytoja 1985 m. baigė Lietuvos valstybinį kūno kultūros ir sporto institutą, kur įgijo kūno kultūros mokytojo bakalauro laipsnį bei mokytojo kvalifikaciją. 1994 m. mokytojai buvo suteikta kūno kultūros vyresniojo mokytojo kvalifikacinė kategorija. 2006 m. – kūno kultūros mokytojo metodininko kvalifikacinė kategorija.

Vitalija Remeikaitė yra gerbiama ir mylima visų mokyklos darbuotojų, mokinių bei jų tėvų. Ji su visais randa bendrą kalbą, yra tolerantiška kitų nuomonei, taktiška, objektyvi. Mokytoja nuolat inicijuoja, vykdo ir koordinuoja sveikatos ir fizinio aktyvumo stiprinimą Ukmergės „Ryto“ specialiojoje mokykloje bei rajone. Mokytoja aktyviai domisi specialiuųjų ugdymosi poreikių turinčių mokinių fizinio ugdymo naujovėmis. Savo kasdieniame darbe taiko šiuolaikinius bei inovatyvius ugdymo metodus, ieško alternatyvių ugdymo(si) būdų, kurie skatintų mokinių fizinį aktyvumą, stiprintų dvasinę, emocinę, socialinę, pažintinę ir kūrybinę raidą, stiprintų jų sveikatą.

Vitalija Remeikaitė nuolat tobulina kvalifikaciją bei profesines kompetencijas įvairiuose mokymuose, seminaruose, praktinėse, metodinėse konferencijose bei kituose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose. Įgytomis žiniomis bei patirtimi aktyviai dalinasi ne tik su mokyklos kolegomis, bet ir su rajono bei respublikos pedagogais.

Jos parengti mokiniai garsina mokyklos, rajono vardą ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje.

Kandidatės veiklos rezultatai yra šie:

- organizavo bėgimus, skirtus paminėti atmintinoms datoms: Sausio 13-ajai, Vasario 16 – ajai, Lietuvos atkūrimo šimtmečiui ir t.t. Taip pat bėgimus, skirtus išreikšti socialinę poziciją: Vilties bėgimą, Solidarumo bėgimą ir t.t. Mokytoja už šias iniciatyvas buvo apdovanota vardinėmis padėkomis;

- jos paruošta mokyklos plaukikų komanda dalyvavo Lietuvos Specialiosios Olimpiados plaukimo čempionatuose bei tarptautinėse plaukimo varžybose (2018 m. tarptautinėse plaukimo varžybose Rygoje – iškovoti 3 aukso ir 2 sidabro medaliai; 2018 m. Lietuvos Specialiosios Olimpiados plaukimo čempionate – iškovoti 7 aukso, 2 sidabro, 3 aukso medaliai, I vieta estafetėje 4×25m.; 2020 m. tarptautinėse plaukimo varžybose Rygoje – iškovoti 3 aukso, 2 sidabro ir 2 bronzos medaliai, estafetėje 4×25 m laimėta II vieta);

- organizavo tarptautines plaukimo varžybas Ukmergėje žmonėms su protine negalia (2018 m. mokyklos komanda iškovojo 6 - aukso, 8 -sidabro, 5- bronzos medalius, estafetėje 4×25 m iškovota II vieta), tarptautines plaukimo varžybas Ukmergėje (2019 m. Latvija, Rumunija, Lietuva), Ukmergės komanda iškovojo 4 -aukso, 7 -sidabro, 4 -bronzos medalius, estafetėje 4×25 m iškovota II - oji vieta);

- dalyvavo Lietuvos Specialiosios Olimpiados čempionatuose (2019 m. žymios negalios estafečių varžybose Panevėžyje, kur mokyklos komanda iškovojo I-ąją vietą, 2021 m. nuotolinės Lietuvos Specialiosios Olimpiados krepšinio varžybos, plaukimo „Telšių taurė“ varžybose Telšiuose (2019 m. iškrovoti 5 aukso, 2 -sidabro, 1- bronzos medaliai ir I vieta estafetėje 4×25m bei Telšių taurė));

- inicijavo fizinio aktyvumo renginius ir netradicines pamokas įvairiose erdvėse, kitose ugdymo įstaigose (2019 m. dalyvavo su mokyklos sportininkais rajono krepšinio šventėje Ukmergės verslo mokykloje, BOULDERING'o treniruotė mokyklos vaikams Ukmergės pramogų korporacijos patalpose, 2019 m. netradicinėse fizinio ugdymo pamokos Ukmergės sporto klube KIGO, 2019 m. netradicinėje fizinio ugdymo pamokoje ant batutų „Laisvė Dūkti“, 2019 m. Krepšinio sporto šventėje Ukmergės J. Basanavičiaus gimnazijoje, žiemos sporto pramogos lauke prie miesto piliakalnio-rogutės, snieglentės, slidės, 2020 - 2022 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka su pačiūžomis Elektrėnų ledo arenoje, 2022 m. mokyklos mokiniai dalyvavo sporto šventėje minint Lietuvos krepšinio šimtmetį Ukmergės J. Basanavičiaus gimnazijoje, kur muzikos ritmu mušė kamuolį kartu su gimnazistais, 2022 m. netradicinės fizinio ugdymo pamokos BOULDERING-as pramogų korporacijoje, su POWER SLIDE kilimėliais ir kilpiniais diržais sporto klube „Gabarytas“);

- inicijavo, organizavo įvairius mokyklos sveikatinimo ir fizinio aktyvumo renginius (Pasaulinė vandens diena, Pasaulinė košės diena, Psichikos sveikatos diena, 2019 m. mokyklos pradinių klasių mokiniai dalyvavo respublikiniame projekte „Olimpinis mėnuo“, Šeimų estafečių varžybos), netradicines fizinio ugdymo pamokas mokykloje (2020 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka mokyklos mokiniams - interaktyvios lėkštės „HOPSPOTS“, 2020 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka mokyklos mokiniams - triračiai be pedalų „TRIKKE“, 2020 m. organizavo MOLIŪGŲ skaptavimo ir moliūginės sriubos virimo šventę, Europos SVEIKOS MITYBOS dieną, 2021 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka su rogutėmis, snieglentėmis, slidėmis prie miesto piliakalnio, „Besmegenių fiesta“, 2022 m. netradicinė gamtosaugos ir fizinio aktyvumo integruota pamoka „Balandis- švaros mėnuo!“);

- 2020 m. teisėjavo respublikinėse „Drakonų valčių“ varžybose, kurios vyko Siesikų ežere, 2021 m. organizavo sporto renginį miesto stadione „Geriausio mokyklos sportininko rinkimai“;

- organizavo ar aktyviai prisidėjo prie įvairių mokyklos renginių, projektinių veiklų organizavimo (tradicinių renginių, skirtų Pasaulinei neįgaliųjų dienai, Pasaulinei Dauno sindromo dienai, Tolerancijos dienai paminėti, projektinių veiklų, skirtų Vasario 16-osios, Kovo 11-osios dienoms paminėti, projektinių veiklų, skirtų Pasaulinei Žemės dienai, Vandens dienai, Tarptautinei vaikų gynimo dienai, GERŲ emocijų dienai, Europos judumo savaitei paminėti ir kt.);

- aktyviai dalyvavo mokyklos bendruomenės veikloje, dalyvaujant Miesto šventėje, respublikiniame projekte „Apkabinu žemę“, respublikinėje akcijoje „DAROM“, Pasaulinė diena be tabako - Kroso bėgimas miesto stadione mokyklos bendruomenės nariams, 2020 m. organizavo mokyklos darbuotojams išvyką į Vilniaus ledo areną stebėti pasaulio jaunimo ledo ritulio II-A diviziono varžybas, „ŽVAIGŽDUČIŲ VILTIES BĖGIMĄ-2020 – 2021 m.“.

- vedė renginius, netradicines pamokas kitų rajono ugdymo įstaigų vaikams (2020 m. sporto šventė mažiems vaikams „Eglutės“ vaikų darželyje;

- organizavo vasaros poilsio ir sporto stovyklas (2018-2020 m. stovykla Švedijoje, 2020 m. parašė projektą vasaros sporto ir poilsio stovyklai ir gavo finansavimą Druskininkuose);

- inicijavo mokyklos bendruomenės komandos dalyvavimą dviračių žygiuose minint Tarptautinę dieną be automobilio (2018 – 2022 m.), 2019 m. pėsčiųjų žygis, minint Pasaulinę širdies dieną, 2020 m. atstovavo mokyklą rajono mokytojų pikniko dviračių žygyje, 2020 m. dalyvavo Europos JUDUMO savaitės #walk15 žingsnių iššūkyje - geriausi mokyklos žingsniuotojai: Martynas Pežinskas- I vieta, Mantas Krasnikovas- II vieta, Deividas Gelūnas -III vieta, 2020 m. rajoninio #walk15 mokytojų ir mokinių žingsnių iššūkio nugalėtojų apdovanojimas - mokytojų tarpe nugalėtoja tapo Ukmergės „Ryto“ specialiosios mokyklos mokytoja Vitalija Remeikaitė, mokinių tarpe nugalėjo Martynas Pežinskas iš Ukmergės „Ryto“ specialiosios mokyklos, 2020 m. dviračių žygis DISLEKCIJOS „GO RED“ dienai paminėti, paspirtukų žygis);

- dalyvavo Lietuvos Specialiosios Olimpiados čempionatuose (2019 m. žymios negalios estafečių varžybose Panevėžyje, kur mokyklos komanda iškovojo I-ąją vietą, 2021 m. nuotolinės Lietuvos Specialiosios Olimpiados krepšinio varžybos, plaukimo „Telšių taurė“ varžybose Telšiuose (2019 m. iškrovoti 5 aukso, 2 -sidabro, 1- bronzos medaliai ir I vieta estafetėje 4×25m bei Telšių taurė));

- inicijavo fizinio aktyvumo renginius ir netradicines pamokas įvairiose erdvėse, kitose ugdymo įstaigose (2019 m. dalyvavo su mokyklos sportininkais rajono krepšinio šventėje Ukmergės verslo mokykloje, BOULDERING'o treniruotė mokyklos vaikams Ukmergės pramogų korporacijos patalpose, 2019 m. netradicinėse fizinio ugdymo pamokos Ukmergės sporto klube KIGO, 2019 m. netradicinėje fizinio ugdymo pamokoje ant batutų „Laisvė Dūkti“, 2019 m. Krepšinio sporto šventėje Ukmergės J. Basanavičiaus gimnazijoje, žiemos sporto pramogos lauke prie miesto piliakalnio-rogutės, snieglentės, slidės, 2020 - 2022 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka su pačiūžomis Elektrėnų ledo arenoje, 2022 m. mokyklos mokiniai dalyvavo sporto šventėje minint Lietuvos krepšinio šimtmetį Ukmergės J. Basanavičiaus gimnazijoje, kur muzikos ritmu mušė kamuolį kartu su gimnazistais, 2022 m. netradicinės fizinio ugdymo pamokos BOULDERING-as pramogų korporacijoje, su POWER SLIDE kilimėliais ir kilpiniais diržais sporto klube „Gabarytas“);

- inicijavo, organizavo įvairius mokyklos sveikatinimo ir fizinio aktyvumo renginius (Pasaulinė vandens diena, Pasaulinė košės diena, Psichikos sveikatos diena, 2019 m. mokyklos pradinių klasių mokiniai dalyvavo respublikiniame projekte „Olimpinis meniu“, Šeimų estafečių varžybos), netradicines fizinio ugdymo pamokas mokykloje (2020 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka mokyklos mokiniams - interaktyvios lėkštės „HOPSPOTS“, 2020 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka mokyklos mokiniams - triračiai be pedalų „TRIKKE“, 2020 m. organizavo MOLIŪGŲ skaptavimo ir moliūginės sriubos virimo šventę, Europos SVEIKOS MITYBOS dieną, 2021 m. netradicinė fizinio ugdymo pamoka su rogutėmis, snieglentėmis, slidėmis prie miesto piliakalnio, „Besmegenių fiesta“, 2022 m. netradicinė gamtosaugos ir fizinio aktyvumo integruota pamoka „Balandis- švaros meniu!“);

- 2020 m. teisėjavo respublikinėse „Drakonų valčių“ varžybose, kurios vyko Siesikų ežere, 2021 m. organizavo sporto renginį miesto stadione „Geriausio mokyklos sportininko rinkimai“;

- organizavo ar aktyviai prisidėjo prie įvairių mokyklos renginių, projektinių veiklų organizavimo (tradicinių renginių, skirtų Pasaulinei neįgaliųjų dienai, Pasaulinei Dauno sindromo dienai, Tolerancijos dienai paminėti, projektinių veiklų, skirtų Vasario 16-osios, Kovo 11-osios dienoms paminėti, projektinių veiklų, skirtų Pasaulinei Žemės dienai, Vandens dienai, Tarptautinei vaikų gynimo dienai, GERŲ emocijų dienai, Europos judumo savaitei paminėti ir kt.);

- aktyviai dalyvavo mokyklos bendruomenės veikloje, dalyvaujant Miesto šventėje, respublikiniame projekte „Apkabinu žemę“, respublikinėje akcijoje „DAROM“, Pasaulinė diena be tabako - Kroso bėgimas miesto stadione mokyklos bendruomenės nariams, 2020 m. organizavo mokyklos darbuotojams išvyką į Vilniaus ledo areną stebėti pasaulio jaunimo ledo ritulio II-A diviziono varžybas, „ŽVAIGŽDUČIŲ VILTIES BĖGIMĄ-2020 – 2021 m.“ .

- vedė renginius, netradicines pamokas kitų rajono ugdymo įstaigų vaikams (2020 m. sporto šventė mažiems vaikams „Eglutės“ vaikų darželyje;

- organizavo vasaros poilsio ir sporto stovyklas (2018-2020 m. stovykla Švedijoje, 2020 m. parašė projektą vasaros sporto ir poilsio stovyklai ir gavo finansavimą Druskininkuose);

- inicijavo mokyklos bendruomenės komandos dalyvavimą dviračių žygiuose minint Tarptautinę dieną be automobilio (2018 – 2022 m.), 2019 m. pėsčiųjų žygis, minint Pasaulinę širdies dieną, 2020 m. atstovavo mokyklą rajono mokytojų pikniko dviračių žygyje, 2020 m. dalyvavo Europos JUDUMO savaitės #walk15 žingsnių iššūkyje - geriausi mokyklos žingsniuotojai: Martynas Pežinskas- I vieta, Mantas Krasnikovas- II vieta, Deividas Gelūnas -III vieta, 2020 m. rajoninio #walk15 mokytojų ir mokinių žingsnių iššūkio nugalėtojų apdovanojimas - mokytojų tarpe nugalėtoja tapo Ukmergės „Ryto“ specialiosios mokyklos mokytoja Vitalija Remeikaitė, mokinių tarpe nugalėjo Martynas Pežinskas iš Ukmergės „Ryto“ specialiosios mokyklos, 2020 m. dviračių žygis DISLEKCIJOS „GO RED“ dienai paminėti, paspirtukų žygis);

• 2022 metai aktyviai dalyvauja respublikiniame projekte „Sveikata visus metus“ ir NVŠ projekte „Aš toks pat kaip ir tu“.

• organizavo įvairias išvykas (Triušiuų slėnis Antalieptės kaime, sodyba „Prie Labanoro“ ir kt., bei netradicinius renginius mokiniams (žiemos sporto šventę prie miesto piliakalnio paminėti Pasaulinei sniego diena ir kt.));

• vedė atviras kūno kultūros pamokas šalies, miesto bei mokyklos pedagogams;

• yra įvairių mokyklos darbo grupių, mokytojų atestacijos komisijos narė;

• aktyviai prisidėjo mokyklos pristatymų rengimo svečiams iš Rygos 1-osios specialiosios mokyklos, Kėdainių specialiosios mokyklos, Bulgarijos, kurie atvyko pagal Comenius regio partnerystės projektą „Fiziškai aktyvūs vaikai - sveiki piliečiai“, Solvestborgo miesto Lions klubo nariams ir kt.

• daug prisideda prie mokyklos aplinkos bei įvaizdžio kūrimo.

Vitalija Remeikaitė jai skirtus darbus ir įpareigojimus atlieka atsakingai, kruopščiai bei kokybiškai. Veda netradicines fizinio aktyvumo ir sveikatos stiprinimo pamokas tiek mokiniams, tiek suaugusiems, aktyviai konsultuoja kitų ugdymo įstaigų pedagogus. Ji iniciatyvi, kūrybinga, atvira naujovėms, geba bendrauti ir bendradarbiauti su specialiųjų ugdymosi poreikių turinčių vaikų tėvais ir kolegomis. Mokytoja daug dėmesio skiria sveikatos ir fizinio aktyvumo stiprinimui mokyklos ir Ukmergės rajono bendruomenėms.

Siūlome Vitalijos Remeikaitės kandidatūrą Ukmergės bendruomenės Sveikatos ambasadoriaus vardui suteikti.

Direktorė

Agnė Talalienė